BIULETYN SPORTOWY

WOJEWÓDZKIEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ W RZESZOWIE

Rzeszów, dnia 30 kwietnia 1956 r. **Nr 22 (140) R III**

TREŚĆ:

	Str.
Komunikat sekcji piłki ręcznej WKKF	145
Terminarz rozgrywek w piłce ręcznej mężczyzn	145
Komunikat sekcji piłki siatkowej WKKF	146
Plan szkolenia zespołów w piłce siatkowej	146
Komunikat sekcji boksu WKKF	148
Komunikat sekcji strzelectwa sportowego	148
Komunikat sekcji tenisa stołowego WKKF	149
Komunikat sekcji lekkoatletyki WKKF	149
Komunikat komisji sportowej III ligi	150
Obsada zawodów piłkarskich III ligi	150
Komunikat sekcji piłki nożnej WKKF	150
Obsada zawodów piłkarskich KS SPN WKKF	150
Komunikat sekcji piłki nożnej PKKF Krosno	151
Komunikat sekcji piłki nożnej PKKF Przemyśl	151
Terminarz rozgrywek piłkarskich klasy B grupy III	152

PIŁKA RĘCZNA

K O M U N I K A T

Sekcji Piłki Ręcznej WKKF

Zgodnie z JKS na rok 1956 rozgrywki o mistrzostwo województwa w piłce ręcznej rozpoczną się w dniu 28. IV. br.

W rozgrywkach obowiązuje regulamin wraz z uzupełnieniami podanymi w Biuletynie Sportowym WKKF nr 15/16 z dnia 24 marca br.

Zespoły podane w terminarzu na pierwszym miejscu są gospodarzami.

Terminarz rozgrywek mężczyzn I-sza runda

28. IV.

Polonia Przemyśl — Sparta Przeworsk, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów, Wołoszyn Przemyśl.

29. IV.

LZS Mokszyszów — Start Rzeszów, ,sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

3. V.

Sparta Przeworsk — Kolejarz Przemyśl, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów

5. V.

Polonia Przemyśl — LZS Mokszyszów, sędzia główny Misiołek Jan Przemyśl, Wołoszyn Przemyśl, Waniuk Przemyśl.

Sparta Przeworsk — Start Rzeszów, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów, Mormul Jarosław.

10. V.

Kolejarz Przemyśl — Polonia Przemyśl, sędzia główny Data Zbigniew Przemyśl

12. V.

LZS Mokszyszów — Sparta Przeworsk, sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

Start Rzeszów — Polonia Przemyśl, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów, Woś Edward Łańcut.

17. V.

Start Rzeszów — Kolejarz Przemyśl, sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

24. V.

Kolejarz Przemyśl — LZS Mokszyszów, sędzia główny Mormul Jarosław

Terminarz rozgrywek mężczyzn II-ga runda

19. V.

Start Rzeszów — LZS Mokszyszów, sędzia główny Woś Edward Łańcut.

Sparta Przeworsk — Polonia Przemyśl, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów

26. V.

LZS Mokszyszów — Polonia Przemyśl, sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

Start Rzeszów — Sparta Przeworsk, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów, Woś Edward Łańcut.

31. V.

Kolejarz Przemyśl — Start Rzeszów, sędzia główny Lenart Kazimierz Strzyżów.

2. VI.

Sparta Przeworsk — LZS Mokszyszów, sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

Polonia Przemyśl — Start Rzeszów, sędzia główny Woś Edward Łańcut.

4. VI.

Polonia Przemyśl — Kolejarz Przemyśl, sędzia główny Mormul Jarosław.

7. VI.

Kolejarz Przemyśl — Sparta Przeworsk, sędzia główny Data Zbigniew Przemyśl

9. VI.

LZS Mokszyszów — Kolejarz Przemyśl, sędzia główny Superson Józef Rzeszów.

Sekcja piłki ręcznej WKKF deleguje nie pełną obsadę sędziowską. Zainteresowane koła sportowe zwrócą się pisemnie do miejscowych KKF z prośbą o delegowanie sędziów miejscowych.

Insp. Dysc. Sport. — **Winiarski Henryk**

Przewodniczący Sekcji — **Kawa Zygmunt**

PIŁKA SIATKOWA

KOMUNIKAT

Sekcji Piłki Siatkowej WKKF

Weryfikacja spotkań o mistrzostwo kl. B w siatkówce mężczyzn grupy „Zachód".

z dnia 26 II w Dębie

LZS Ropczyce — Sparta Tarnobrzeg 0:2 (16:18, 10:15), i 1 pkt dla Sparty Tarnobrzeg

Stal Dęba — LZS Ropczyce 2:1 (11:15, 17:15, 15:11,) i 1 pkt dla Stali Dęba

Stal Dęba — Stal Gorzyce 2:0 (15:12, 15:4) i 1 pkt dla Stali Dęba

Stal Dęba — Sparta Tarnobrzeg 2:1 (10:15, 15:11, 15:13) i 1 pkt dla Stali Dęba

Sparta Tarnobrzeg — Stal Gorzyce 2:0 (15:8, 15:8) i 1 pkt dla Sparty Tarnobrzeg

z dnia 11 III w Ropczycach

Start Kolbuszowa — Stal Gorzyce 2:0 v.o. i 1 pkt dla Startu Kolbuszowa za niestawienie się zespołu Stali

LZS Ropczyce — Stal Gorzyce 2:0 v.o. i 1 pkt dla LZS Ropczyce za niestawienie się zespołu Stali

Zryw Przemyśl — Stal Gorzyce 2:0 v.o. i 1 pkt dla Zrywu Przemyśl za niestawienie się zespołu Stali.

LZS Ropczyce — Start Kolbuszowa 2:0 (15:8, 15:7) i 1 pkt dla LZS Ropczyce

LZS Ropczyce — Zryw Przemyśl 2:0 (15:5, 15:5) i 1 pkt dla LZS Ropczyce

z dnia 25 III w Tarnobrzegu

Stal Dęba — Start Kolbuszowa 2:0 (15:11, 15:8) i 1 pkt dla Stali Dęba

Zryw Przemyśl — Start Kolbuszowa 2:1 (15:10, 10:15, 15:6) i 1 pkt dla Zrywu Przemyśl

Sparta Tarnobrzeg — Zryw Przemyśl 2:1 (3:15, 15:10, 15:8) i 1 pkt dla Sparty Tarnobrzeg

Stal Dęba — Zryw Przemyśl 2:0 (15:2, 15:11) i 1 pkt dla Stali Dęba

Sparta Tarnobrzeg — Start Kolbuszowa 2:0, (15:10, 15:4) i 1 pkt dla Sparty Tarnobrzeg

Tabela rozgrywek po zakończeniu I rundy grupy „Zachód" przedstawia się następująco:

	Koło	pkt.	stos. setów
I.	Stal Dęba	5	10:2
II.	Sparta Tarnobrzeg	4	9:3
III.	LZS Ropczyce	3	7:4
IV.	Zryw Przemyśl	2	5:7
V.	Start Kolbuszowa	1	3:8
VI.	Stal Gorzyce	0	0:10

Weryfikacja spotkań o mistrzostwo kl. B w siatkówce mężczyzn grupy „Południe"

z dnia 19 II w Gliniku Mariampolskim

Górnik Gorlice — Kolejarz Rzeszów 2:0 (15:3, 15:8) i 1 pkt dla Górnika Gorlice

Górnik Gorlice — Włókniarz Krosno 2:1 (15:11, 8:15, 15:3) i 1 pkt dla Górnika Gorlice

z dnia 4 III w Rzeszowie

Stal Sanok — Włókniarz Krosno 2:0 (15:11, 15:7) i 1 pkt dla Stali Sanok

Unia Krosno — Włókniarz Krosno 2:0 (15:9, 15:10) i 1 pkt dla Unii Krosno

Unia Krosno — Kolejarz Rzeszów 2:0 (15:2, 15:1) i 1 pkt dla Unii Krosno

Włókniarz Krosno — Kolejarz Rzeszów 2:0 (15:5, 15:6) i 1 pkt dla Włókniarza Krosno

KS Krajowice — Włókniarz Krosno 2:0 (15:11, 15:4) i 1 pk. dla Krajowic

Stal Sanok — Kolejarz Rzeszów 2:0 (15:3, 15:11) i 1 pkt dla Stali Sanok

KS Krajowice — Kolejarz Rzeszów 2:0 (15:7, 15:6 i 1 pkt dla Krajowic

Weryfikacja spotkań o mistrzostwo klasy A w siatkówce kobiet z dnia 8. IV. 56 w Łańcucie

Stal Łańcut — Budowlani Rzeszów 3:0 v. o. i 1 pkt dla Stali Łańcut za niezgłoszenie się zespołu Budowlanych

Stal Łańcut — Polonia Przemyśl 3:1 (9:15, 15:13, 15:10, 15:10) i 1 pkt dla Stali Łańcut

Polonia Przemyśl — Kolejarz Przemyśl 3:0 v. o. i 1 pkt dla Polonii za niestawienie się zespołu Kolejarza Przemyśl

Tabela po pierwszej rundzie

I	Stal Mielec	8	24:2
II	Sparta Przeworsk	7	21:3
III	Stal Łańcut	5	16:14
IV	Stal St. Wila	4	15:14
V	Kolejarz Rzeszów	4	13:17
VI	Polonia Przemyśl	3	13:16
VII	LZS Sonina	3	9:17
VIII	Kolejarz Przemyśl	2	8:20
IX	Budowlani Rzeszów	0	7:24

Roczny plan szkolenia zespołów klas A, B i C.

Celem podniesienia poziomu gry w województwie, opracowano niniejsze plany pracy szkoleniowej dla zespołów rozgrywających mistrzostwa na boisku i zimą na sali.

Cykl treningowy całoroczny dla zespołów A klasy.

Okres podstawowego przygotowania od 15 VII do 15 XI.
Okres główny od 15 IX do 1 XII.
Okres zawodów od 1 xII do 1 III (pierwsza runda) oraz od 1 IV do 15 VI (druga runda). Okres przejściowy od 15 VI do 15 VII.

W czasie od 1 IX do 15 X bedą przeprowadzane gry trójkami i mikstami na szczeblu wojewódzkim.

W miesiącu marcu zespół rozgrywać może spotkania towarzyskie oraz inne — nieobjęte terminarzem klasy A.

Cykl treningowy całoroczny dla zespołów B i C klasy

Okres podstawowego przygotowania od 1 IX do 31 XII.
Okres główny od 1 I do 30 IV.
Okres zawodów od 1. V. do 30. VI.
Okres przejściowy od 1 VII — 1 IX. W czasie od 1 IX do 15 X gry trójkami i mikstami na szczeblu powiatowym.

Zespół, który ma rozpocząć rozgrywki w określonym czasie, musi tak przygotować i ułożyć swą pracę sportową, aby w czasie zawodów był u szczytu formy.

Wyniki te osiągniemy wówczas, jeżeli odpowiednio zaplanujemy szkolenie, które musi być systematyczne, racjonalne oraz posiadać założenia i zadania dostosowane do kwalifikacji i możliwości zespołu.

Jednostką pracy sportowej zespołu będzie cykl treningowy, który ze względu na charakterystyczną pracę treningową w poszczególnych czasokresach dzieli się na cztery okresy: przygotowawczy, główny, zawodów i przejściowy (czynnego wypoczynku).

Praca treningowa jakkolwiek dla każdego okresu jest specyficzna i jej akcent wyraźny, to jednak zazębia się z następnym okresem, w którym wykorzystujemy poprzednio uzyskane wartości.

I. Okres podstawowego przygotowania.

Głównym celem tego okresu jest podniesienie zdrowotności zawodnika, rozwijanie sprawności ogólnej na podstawie której przejdziemy do kształcenia sprawności specjalnej.

Jednocześnie z pomocą tych ćwiczeń osiągamy potrzebną kondycję.

Z kolei przechodzimy do szkolenia nowych elementów techniki i taktyki indywidualnej.

Czyli w okresie tym zajęcia lekcyjne będą miały za zadanie rozwijać:

a) sprawność ogólną
b) sprawność specjalną
c) technikę

W treningach mających za zadanie kształtowanie sprawności ogólnej będą wszelkie zajęcia wyrabiające ogólne wartości takich elementów jak szybkość, zręczność siłę i wytrzymałość. Zachodzi przy tym stopniowe włączanie elementów sprawności specjalnej, celem zabezpieczenia płynnego przejścia do treningów mających właśnie ten temat.

Przykładowe ćwiczenia

Przygotowanie do zdobywania norm SPO — marsz 10 km, bieg 3 km, pływanie, trójbój lekkoatletyczny, atrakcyjne ćwiczenia w terenie, lekkoatletyka terenowa.

Na treningach poświęconych na kształcenie sprawności specjalnej prowadzić należy zajęcia o doborze ćwiczeń coraz bardziej zbliżonych do specyficznych wymagań siatkówki.

Przykładowe ćwiczenia

Starty w formach zabawowych i ścisłych, ćwiczenia szybkości ramion, przewroty w przód w miejscu, marszu, biegu (na materacu następnie na parkiecie), skoki przez skrzynie, rzuty piłkami lekarskimi, skłony tułowia itp.

W treningach techniki prowadzić należy ćwiczenia, w których uczymy nowych ruchów — poprzez fazy jego wyobrażenia i tworzenia nawyku ruchowego, doskonalimy posiadane umiejętności lub korygujemy opanowane formy.

Należy zwracać uwagę na niski stopień natężenia wysiłku, lekkie uderzenia piłki (zagrywka, zbicie) itp.

Przykładowe ćwiczenia

Odbicie piłki w parach, trójkach lub przez pojedynczego zawodnika w różnych pozycjach, przyjęcie lekko zbijanych piłek, zagrywki w formie współzawodnictwa, zbijanie piłek przy siatce.

Zwracać uwagę na prawidłowe ułożenie ciała względem piłki. Gra trójkami o założeniu szkolnym, gra trójkami normalna i szereg tp. ćwiczeń.

II. Okres główny

Po okresie podstawowego przygotowania przechodzimy do okresu głównego, którego celem jest przygotowanie zawodnika i zespołu do czekających go rozgrywek. Charakteryzują go dalsze przygotowania fizyczne zawodnika do znoszenia maksymalnych wysiłków w grze. Stałe podnoszenie techniki. Utrwalanie nauczanych elementów techniki. Przygotowujemy zespół taktycznie i dążymy do jego ostatecznego zgrania poprzez sparringi, gry szkolne i treningowe a pod koniec okresu przez spotkania towarzyskie i sparringi o dużym natężeniu.

W okresie tym będziemy przeprowadzać zajęcia głównie o tematyce:

a) sprawności specjalnej
b) techniki — taktyki
c) gry (spotkania towarzyskie, sparringi)

W treningach sprawności specjalnej prowadzić należy urozmaicone formy ćwiczeń, których charakter i przykłady podane są niżej:

atletyka terenowa — np. w lesie w marszu, szybkie reakcje zawodników w formie startów, siadów, padów, wyskoków, szczególnie na sygnały wzrokowe w parach, przyjęcia piłek trudnych (dalekich od zawodnika). Zawodnicy wykonują ruchy, pady i przewroty (na miękkim podłożu). Różne formy ćwiczeń ramion i tułowia, rzuty oburącz (jednorącz), kamieniami, klocami drzewa. Różne formy podskoków obunóż i jednonóż z góry, pod górę, wyskoki dosiężne do gałęzi, marszobiegi z pokonywaniem przeszkód, krótkie zrywy itp.

Założeniem treningów techniczno-taktycznych będzie utrwalanie nawyków ruchowych aż do przyjęcia ich w stereotypy ruchowe. Zawodnicy powinni osiągnąć pełną swobodę wykonywania wszystkich elementów. Jednocześnie zaczynamy zwracać dużą uwagę na szkolenie taktyczne zespołu. Początkowo przez pogadanki, następnie przez ćwiczenia fragmentów gry o założeniach taktycznych i wreszcie — poprzez formy gry właściwej.

Przykładowe ćwiczenia

Ćwiczenia zagrywki w określone strefy starając się uderzać silnie i pewnie. Różne formy podań piłek przy siatce przodem, tyłem, równolegle do siatki, skośnie do siatki z głębi placu). Obrona w polu zbijanych piłek. Zbijanie piłek przy siatce z dość bliskich wystawień (20 - 80 cm) przy podwójnej zastawie oraz jej asekuracji (środek obrony). Zbijanie z założeniem — minięcie zastawy przy uderzeniu dość lekkim lub stosowaniu zwodu.

Fragmenty gry w pełnym ustawieniu z założeniem wystawiania pierwszej piłki na środek ataku, na skrzydła itp.

W czasie sparringów i spotkań towarzyskich będziemy dążyli do stałego podnoszenia cech psycho-fizycznych zawodników, aktywnego ich stosunku do gry, siły woli i wytrzymałości. Właściwym środkiem doskonalenia cech psycho-fizycznych jest jedynie praktyczne pokonywanie trudności zewnętrznych (przeciwnik) i wewnętrznych (zmęczenie, lenistwo, ból itp.). Kontrolne spotkania z przeciwnikiem, muszą być wykorzystane na nauczanie zawodników krytycznego podejścia do uzyskiwanych wyników z zachowaniem spokoju oraz znajdowaniem pobudek do dalszej pracy.

W ostatnich dniach bezpośrednio przed zawodami powinno się prawie przerwać treningi, stosując jedynie lekką gimnastykę ogólnie kształtującą, celem dodatkowego wzmożenia chęci i stanu gotowości do gry zawodników.

Gry sparringowe prowadzić należy w warunkach takich jakie występować będą w czasie zawodów (natężenie wysiłku, odpowiedzialność, wykorzystania przerw i ewent. zmian zawodników itp.).

III. Okres zawodów

Po zakończeniu okresu głównego, przechodzimy do okresu zawodów, w którym naczelnym zadaniem jest utrzymanie zdobytej formy oraz przygotowanie do zadań wynikających z właściwości gry poszczególnych przeciwników. Czasami dokonywujemy drobnej korekty zauważonych braków taktycznych czy technicznych.

Powtarzamy uprzednio opanowany materiał i przeprowadzamy więcej zajęć teoretycznych w czasie których analizujemy odbyte gry i postawę zespołu.

Atmosfera bowiem zawodów uwidaczniająca się okresami skrajnych wysiłków, stwarza podatny grunt do tworzenia się niewłaściwych stanów psychicznych u zawodników, związanych z wynikami spotkań, przykładami zachowania się zawodników drużyny przeciwnej lub własnej czy też z mającym nastąpić meczem. Znaczna tu możliwość wpływów powoduje na ogół bogaty splot uczuć, chęci itp. Wychowawcza rola trenera sprowadza się do tłumienia nadmiernego optymizmu, podnoszenia samopoczucia itp. Zawody sportowe powinny być wykorzystywane przez trenera dla aktywnego kształcenia moralności sportowej, etyki zachowania się na boisku w momentach niepowodzeń, reagowanie na decyzje sędziego itp.

Dalej dbamy o przestrzeganie przez zawodników sportowego trybu życia o właściwą atmosferę koleżeństwa i ambitną postawę zespołu. W tym okresie dużą rolę odgrywa rozsądne dozowanie zmienności natężenia wysiłku w czasie zajęć tak, aby po ciężkich spotkaniach treningi były lżejsze. Zespół musi stale wykazywać chęć do gry.

Przykładowe zajęcia

Pogadanki — uwagi zawodników, spostrzeżenia, wnioski, uwagi trenera, analizy ogólne analizy zawodników, podawanie wskazań szkoleniowych, zwracanie uwagi na formy najbliższych treningów zespołowych. Fragmenty gry o założeniu technicznym, taktycznym.

IV. Okres przejściowy (czynnego wypoczynku)

Charakteryzuje się stopniowym zmniejszaniem intensywności natężenia zajęć treningowych — część pierwsza — do stanu czynnego wypoczynku — część druga — to znaczy do uprawiania innych dyscyplin sportowych celem zachowania nabytej sprawności z wyeliminowaniem zupełnym obciążenia psychicznego związanego z uprawianiem piłki siatkowej.

Główną tematyką zajęć w części pierwszej tego okresu będą jeszcze ćwiczenia z piłką ze stopniowym zmniejszaniem natężenia ćwiczeń.

Przykładowymi ćwiczeniami tu będą:

Próby sprawności techniczno-taktyczne zawodników w formie rywalizacji. Organizowanie turniejów trójek, dwójek lub mikstów, skracając czas trwania poszczególnych spotkań.

W części drugiej tego okresu należy zaprzestać zajęć o charakterze specjalizacyjnym, przechodząc na zajęcia ogólne i uprawiać inne dyscypliny sportowe dla zdrowia.

Przykładowymi zajęciami będą tu: przeprowadzanie zdawania zaległych norm SPO, wspólne wycieczki turystyczne, raidy rowerowe, wędrówki wodne, gry i zabawy, gimnastyka, pływanie itp.

Wskazania metodyczne

Należy pamiętać, że trening jest procesem pedagogicznym i powinien łączyć w sobie tak elementy wychowawcze jak i nauczanie danej dyscypliny sportowej.

Układając plan treningów należy przestrzegać podstawowych zasad nauczania a mianowicie: świadomości, poglądowości, stopniowania trudności, utrwalania dostosowania i aktywności.

Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Sekcji

Winiarski Henryk — **mgr Dynowski Roman**

BOKS

KOMUNIKAT

Sekcji Boksu WKKF

Sprawy rady trenerów

Powołując się na komunikat komisji szkoleniowej WKKF, ogłoszony w Biuletynie Nr 20 z dnia 16. IV. br. rada trenerów sekcji boksu WKKF zawiadamia kandydatów na instruktorów boksu, że egzamin praktyczny i teoretyczny rozpocznie się dnia 9 maja o godzinie 9-tej w WKKF pokój Nr 12.

Kandydaci zgłaszający się na egzamin winni posiadać sprzęt sportowy a to: spodenki, koszulki i pantofle.

St. Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Rady Trenerów

Żywiec Adam — **Wróblewski Aleksander**

STRZELECTWO SPORTOWE

KOMUNIKAT

Sekcji Strzelectwa Sportowego WKKF

Komisje sekcji strzelectwa sportowego

Komisja sportowa

Kruczek Alfred — przewodniczący
Reichert Kazimierz — v-ce przewodniczący
Czyż Marian — sekretarz
Kwasnowski Jan — członek
Rynkowski Stanisław — członek

Komisja klasyfikacyjna

Dziedzic Eugeniusz — przewodniczący
Głowacki Edward — v-ce przewodniczący
Adamczyk Kajetan — sekretarz
Demkow Józefa — członek
Kłakowicz Walerian — członek

Komisja sędziowska

Kuczyńska Anna — przewodniczący
Zauderer Romana — v-ce przewodniczący
Miśkow Antoni — sekretarz
Krzyżanowski Mieczysław — członek
Pięta Piotr — członek

Członkowie prezydium sekcji strzelectwa sportowego odpowiedzialni za pracę sekcji w powiatach:

Rzeszów — Reichert Kazimierz
Gorlice — Kuczyńska Anna
Łańcut — Łoziński Marian
Strzyżów — Kruczek Adam
Tarnobrzeg — Przysiecki Jerzy
Jarosław — Dziedzic Eugeniusz
Mielec — Sanok — Wałęga Leopold
Brzozów — Słomiana Stanisław
Jasło — Szymański Zbigniew
Przemyśl — Kalinowski Jerzy
Stalowa Wola — Przysiecki Jerzy
Nisko — Przysiecki Jerzy
Radymno — Ruszel Zdzisław
Krosno — Słomiana Stanisław
Przeworsk — Zauderer Romana
Lesko — Adamczyk Kajetan
Ustrzyki — Słomiana Stanisław
Dębica — Rokosz Czesław
Leżajsk — Głowacki Edward
Ropczyce — Głowacki Edward
Kolbuszowa — Misków Antoni
Lubaczów — Przysiecki Jerzy

Sprawy prezydium

Sekcja strzelectwa sportowego zawiadamia, że posiedzenia prezydium sekcji odbywają się w każdy poniedziałek o godz. 14-tej w biurze Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej.

Członkowie prezydium i komisji, którzy bez pisemnego usprawiedliwienia opuszcza więcej niż trzy zebrania kolejno będą skreśleni z członkostwa i zwalniani z zajmowanej funkcji.

Sprawy komisji sędziowskiej

Kolegium sędziów strzelectwa sportowego celem zewidencjonowania wszystkich sędziów strzelectwa sportowego znajdujących się na terenie woj. rzeszowskiego, zwraca się do MKKF i PKKF o nadesłanie aktualnych danych o sędziach strzel. sportowego działających na tych terenach.

Kol. sędziowie, którzy z jakichkolwiek przyczyn nie posiadają legitymacji sędziowskiej, a posiadają uprawnienia w tej dyscyplinie proszeni są o zgłoszenie się osobiście lub nadesłanie listem poleconym zaświadczenia, lub dyplomu o uprawnieniach sędziowskich dołączając dwa zdjęcia. Wszyscy sędziowie proszeni są o nadsyłanie na adres sekcji strzelectwa sportowego aktualnych adresów prywatnych jak również nr telefonu.

Sędziowie, którzy w terminie do dnia 5 maja 56 r. nie nadeślą żadnych informacji nie będą brani pod uwagę przy ustalaniu obsady sędziowskiej na poszczególne zawody strzeleckie jak również zostaną pozbawieni prawa sędziowania wszystkich zawodów strzeleckich organizowanych na terenie miejsca ich zamieszkania.

Sędziowie strzelectwa sportowego winni zaopatrzyć się w Biuletyn Sportowy, w którym ukazywać będą się aktualne obsady na poszczególne zawody jak również zawiadomienia o kurso-konferencjach i naradach.

Sędziowie wszystkich klas winni zaopatrzyć się w M/PKKF-ach w potrzebne kwitariusze, na których rozliczać będą koszty podróży i diety sędziowskie wg. ustalonych stawek (patrz Biuletyn Sportowy WKKF Nr 8 z dnia 21. II. 55 r.).

Komisja sportowa przypomina kołom sportowym i zrzeszeniom o obowiązku zgłaszania na 7 dni przed zawodami wszelkich organizowanych zawodów, na które winien być delegowany sędzia strzelectwa sportowego.

Zawody, które nie zostaną w czasie zgłoszone do WKKF i nieobsadzone przez kolegium sędziów nie będą brane pod uwagę przy zatwierdzeniu klasyfikacji sportowej.

MKKF i PKKF bez podpisu wyznaczonego sędziego nie mają prawa nadawania klas sportowych.

W celu fachowego doszkolenia sędziów i sprawdzania czynionych postępów interpretacji przepisów z dnia 10 maja koła sportowe wprowadzą plan szkolenia wszystkich sędziów strzelectwa sportowego systemem korespondencyjnym w formie wyczerpujących odpowiedzi na przesłane pytania z zakresu regulaminów, struktury organizacyjnej sportu, klasyfikacji sportowej i tematów aktualnych z zakresu szkolenia ideologicznego.

Sprawy organizacyjne

W związku z planowanym przez sekcję strzelectwa sportowego rozpoczęciem rozgrywek drużynowych t. zw. ligi wojewódzkiej, w której brałyby udział repr. zrzeszeń sportowych i WP winny jednostki zainteresowane w tych rozgrywkach w terminie do 15 maja br. zgłosić swój udział do sekcji strzelectwa WKKF.

Dla informacji wstępnej podaje się, że dużyna winna składać się z 10 osób, w tym 5 seniorów, 3 seniorki, 1 junior i 1 juniorka.

Drużyna ZS „Zryw" i Wydz. Oświaty mogą posiadać samych juniorów i juniorki, tak by ich liczba nie przekraczała 10 osób zespołu.

Rozgrywki będą prowadzone częściowo korespondencyjnie częściowo w grupach wg. kolejności strzelań i konkurencji.

Konkurencje będą obejmować:

Seniorzy: Kb. 1, Kb. 2,Kb. 5, Kbks 1, Kbks 2, Kbks 4, Kbks 5, Pw. 2, Pw. 7, Pw. 11, Pw. 12, Pw. 13.

Seniorki: Kbks 2, Kbks 5, Kbks 7, Kbks 8, Kbks 12, Pw. 1, Pw. 2, Pw. 3, Pw. 12, Pw. 13, (Kb. 2 i 3 tylko juniorzy).

Juniorki i juniorzy: Kbks. 3, Kbks. 6, Kbks. 7, Kbks. 8, Kbks. 12, Pw. 3, Pw. 7, Pw. 10.

W karabinki sportowe i amunicję do nich zaopatrują się startujące zespoły we własnym zakresie.

Broń (Kb i Pw) i amunicję dostarczy odpłatnie sekcja strzelectwa sportowego WKKF.

Z chwilą przystąpienia więcej jak 5-ciu zespołów do udziału w rozgrywkach zostanie wydany regulamin oraz zwołana narada kierowników zespołów celem omówienia wszystkich spraw związanych z tymi zawodami.

Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Sekcji
Ruszel Zdzisław — **Przysiecki Jerzy**

TENIS STOŁOWY

KOMUNIKAT

Sekcji Tenisa Stołowego WKKF

Weryfikacja zawodów ligi wojewódzkiej I runda

Włókniarz Krosno — Stal Mielec 7:3 2 pkt dla Włókniarza

Polonia Przemyśl — Kolejarz Przemyśl 5:5 i po 1 pkt dla obu drużyn.

Kolejarz Rzeszów — Sparta Przemyśl 9:1 i 2 pkt dla Kolejarza.

Stal St. Wola — Resovia 6:4 i 2 pkt dla Stalii

Stal St. Wola — Stal Rzeszów 6:4 i 2 pkt dla Stali St. Wola.

Włókniarz Krosno — Resovia 10:0 i 2 pkt dla Włókniarza.

Weryfikacja zawodów klasy A I runda

Sparta Jasło — Unia Rzeszów 10:0 i 2 pkt dla Sparty

Start Jarosław — Stal Dębica 6:4 i 2 pkt dla Startu

Górnik Sanok — Stal Dębica 8:2 i 2 pkt dla Górnika

Start Rzeszów — Kolejarz Rozwadów 10:0 v. o. i 2 pkt dla Startu za niestawienie się zespołu Kolejarza.

Stal Łańcut — Sparta Tarnobrzeg 5:5 i po 1 pkt dla obu drużyn.

Ze względu, że drużyny dość często zwracają się do STS WKKF w sprawie przełożenia terminów rozgrywek, wyjaśniamy, że tę sprawę koła winny załatwić między sobą oraz zawiadomić STS WKKF o obopólnej zgodzie.

Równocześnie STS WKKF przypomina, że zawodnicy, którzy biorą udział w rozgrywkach o mistrzostwo ligi i A klasy muszą posiadać kostiumy sportowe w czasie rozgrywania zawodów.

Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Sekcji
Winarski Henryk — **inż. Szymański Tadeusz**

LEKKOATLETYKA

KOMUNIKAT

Sekcji Lekkoatletyki WKKF

REGULAMIN

wojewódzkiego biegu narodowego

Termin i miejsce przeprowadzenia zawodów

Wojewódzki bieg narodowy zostanie rozegrany w dniu 20 maja na stadionie TKS Resovia w Rzeszowie.

Program zawodów

Juniorki około 700 m, seniorki około 700 m i 1.000 m, do wyboru przez zawodniczki.

Juniorzy około 1.000 m, seniorzy około 1.000 m i 2.000 m do wyboru przez zawodników.

Biegi odbywać się będą jako biegi terenowe.

Juniorami i juniorkami są zawodnicy (czki) urodzeni w latach 1937, 1938 i 1939.

Seniorami i seniorkami są zawodnicy (czki) urodzeni w roku 1936 i niżej.

Młodzicy roczników 1940, 1941 i młodsi nie biorą udziału w III i IV etapie.

Uczestnictwo

W biegu wojewódzkim startować mogą zawodnicy niesklasyfikowani w lekkoatletyce oraz sklasyfikowani we

wszystkich klasach, którzy brali udział w biegu na szczeblu powiatu.

Startują reprezentacje powiatów składające się maksimum z 15-tu zawodników (czek) z tym, że powiaty mogą zgłaszać dowolną ilość zawodników do poszczególnych dystansów, w granicach limitu 15-osób.

O ile do biegu 700 m lub 1.000 m seniorek zgłosi się mniej niż 5 zawodniczek, sędzia główny uprawniony jest do połączenia zgłoszeń do dystansów (700 m i 1.000 m) i do zorganizowania jednego biegu na 700 m.

Kierownictwo

Bieg wojewódzki przeprowadza sekcja LA WKKF.

Nagrody

Za uzyskane wyniki w czasie zawodów zostanie przeprowadzona prócz punktacji indywidualnej punktacja powiatami i zrzeszeniami.

Za uzyskane trzy pierwsze miejsca na poszczególnych dystansach przewiduje się dyplomy oraz nagrody.

Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia do zawodów przesyłają PKKF-y do sekcji LA WKKF wg schematu obowiązującego przy zgłaszaniu do I etapu. Mianowicie należy przesłać listę zawodników z uwzględnieniem następujących danych: nazwisko i imię, data urodzenia, dla zawodników sklasyfikowanych — posiadaną klasę sportową i numer legitymacji klasyfikacyjnej, dystans, do którego zgłasza się zawodników, zaświadczenie lekarskie z datą badania nie wcześniejszą jak na dwa tygodnie przed zawodami wydane przez poradnię sportowo-lekarską, ośrodek zdrowia lub lekarza szkolnego.

Zawodnicy zgłaszają swe przybycie przynajmniej na dwie godziny przed zawodami i w tym czasie można zgłosić zmiany w liście zgłoszonych zawodników (czek).

Termin nadsyłania zgłoszeń — do dnia 17 maja do sekcji LA WKKF.

Zgłoszenia nadsyłane po ustalonym terminie i z pominięciem wskazanych danych — nie będą uwzględniane.

Sprawy finansowo-gospodarcze

Koszty przejazdu zawodników, wyżywienia, opłat sędziowskich i organizacyjne pokrywa sekcja LA WKKF.

Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Sekcji

Jamrozek Zofia — **Sitek Janina**

PIŁKA NOŻNA

KOMUNIKAT

Komisji Sportowej III Ligi m. w. rzeszowskiej

Sprawy Kolegium Sędziów

Komisja sędziowska III Ligi podaje do wiadomości zgodnie z komunikatem SPN GKKF Nr 6/56 wykaz sędziów uprawnionych do prowadzenia zawodów III Ligi w 1956 r.

Z WKKF Rzeszów:

Kowalski Eugeniusz	Pyłypko Aleksander
Kozioł Bronisław	Jaciow Władysław
Pęcak Władysław	Głowacz Władysław
Morawetz Wilhelm	Podróżek Wiktor
Sudo Julian	Żywiec Adam
Puchalski Roman	Sikora Stefan
Wojtyna Antoni	Syrek Kazimierz
Porada Bolesław	Tychanicz Teodor
Bereś Adam	Wężowicz Zygmunt
	Fąfara Filip

Z WKKF Lublin

Michalewski Adam	Niemcewicz Czesław
Wilgusiak Kazimierz	Brzostek Eugeniusz
Raczkowski Aleksy	Supranowicz Marian
Sankowski Tadeusz	Jakubowski Stanisław.

Obsada zawodów na 13 V 1956 r.

Lublinianka — Stal Rzeszów Fąfara F. Pyłypko A. Gottfried M.
Stal Świdnik — Gwardia Rzeszów Głowacz Wł. Bayer St. Tomczyk J.
Stal St. Wola — Kolejarz Przemyśl Pęcak Wł Wężowicz Z. Bereś A.
Polonia Przemyśl — Górnik Gorlice Porada B. Kowalski E. Kozioł B.
JKS Jarosław — Włókniarz Krosno Michalewski A. liniowi z Lublina.
Resovia — Stal FSC Lublin Jaciow W. Wojtyna A. Mularz W.

20 V 1956 r.

Stal Rzeszów — Stal FSC Lublin Pyłypko A. Fąfara F. Gottfried M.
Włókniarz Krosno — Resovia Wojtyna A. Głowacz Wł. Jaciow Wł.
Górnik Gorlice — JKS Jarosław Bereś A. Porada B. Kozioł B.
Kolejarz Przemyśl — Polonia Przemyśl Kowalski E. Tychanicz T. Sudo J.
Gwardia Rzeszów — Stal St. Wola Puchalski R. Dziurgot K. Koneczny K.
Lublinianka — Stal Świdnik Brzostek liniowi z Lublina.

Insp. Dysc. Sport. — Przewodniczący Sekcji

Podróżek Wiktor — Mgr Zawadzki Stanisław

KOMUNIKAT

Sekcji Piłki Nożnej WKKF

Sprawy Kolegium Sędziów

1. Za nienadesłanie w terminie sprawozdań sędziowskich przez kol. Chudzickiego Józefa sędziego klasy I z KS Jarosław, odsuwa się wymienionego od prowadzenia zawodów jako sędziego głównego na okres 2 miesięcy t. j. do dnia 18 czerwca 1956 r. biorąc pod uwagę, że wymieniony nie pierwszy raz nie odesłał sprawozdań z zawodów.
2. Za niezgłoszenie się do prowadzenia zawodów kol. Maksymowicza Jana sędz. klasy I z KS Łańcut (jako sędzia liniowy) w dniu 8. IV. 1956 r. na zawody Górnik Jasło — Stal Dęba, udziela się wymienionemu ostrzeżenia.

Obsada zawodów na dzień 6. V. 1956 r.

Rezerwy III Ligi

Stal Rzeszów — Resovia — Cupryś Fr. Stachowicz J. Pęcak Wł.
JKS Jarosław — Stal Mielec — Wołyniec J. Koczut T. Chmiel K.
Włókniarz Krosno — Polonia Przemyśl — Maślany R. Mosoń A. Szelesty M.
Górnik Gorlice — Stal Stalowa W. — Garbacik T. Wróblewski R. Hul J.

Klasa „A“

Stal Sanok — Górnik Jasło — Senejko S. Stachowicz M. Dudek J.
Kolejarz Rozw. — Stal Łańcut — Skalski T. Szach M. Wężowicz Z.
Sparta Nisko — Stal Dęba — Dziurgot K. Puchalski R. Koneczny K.
Stal Dębica — Sparta Lubaczów — Maksym M. Cybulski W. Kornecki A.
Sparta Przeworsk — Górnik Sanok — Kołodziejczyk S. Maksymowicz P. Gorski J.

Sparta Jasło — Górnik Krosno — Frankowski J. Bayer S. Tomczyk J.
Kolejarz Jarosław — Unia Krosno — Sikora S. Pisarski Cz. Raźnikiewicz J.

Rezerwy Klasy „A"

Stal Sanok — Górnik Jasło — Czytajło H.
Kolejarz Rozwad. — Stal Łańcut — Gancarz B.
Sparta Nisko — Stal Dęba — Samek A.
Stal Dębica — Sparta Lubaczów — Kornecki A.
Sparta Przeworsk — Górnik Sanok — Janusz R. (Przeworsk)
Sparta Jasło — Górnik Krosno — Wiczkowski Z.
Kolejarz Jarosław — Unia Krosno — Kondracki S.

Klasa „B"

LZS Brzostek — Start Strzyżów — Krementowski J.
LZS Wola Mała — Włókniarz Rakszawa — Kłosiński J.
LZS Zaczernie — Start Rzeszów — Morawetz W.
LZS Rudna W-ka — Kolejarz Rzeszów — Kudła K.
LZS Przybyszówka — LZS Załęże — Chwałka J.
Sparta Sędziszów — LZS Trzebownisko — Gnatek M.

Klasa „C"

LZS Stobierna — LZS Malawa — Cygan Z.
LZS Bratkowice — LZS Słocina — Szymończyk W.
LZS Biała — LZS Trzciana — Kalwas A.
LZS Zalesie — LZS Tyczyn — Urban R.

II grupa

LZS Wilkowyja — LZS Świlcza — Hanf M.
LZS Zaczernie I b. — Stal IV Rzeszów — Zoła W.
Sparta Głogów — LZS Palikówka — Ruszel Zb.
LZS Rudna M-ła — LZS Krasne — Haba R.

Klasa „A" juniorów

Stal Łańcut — Kolejarz Przemyśl — Podróżek W. Markowski Z. Tekielski A.
Start Rymanów — Górnik Krosno — Kucharski T. Kiełtyka E. Sołtysik J.
Górnik Glinik — Sparta Przeworsk — Gottfried M. Belczyk B, Brymerski Z.
JKS Jarosław — Polonia Przemyśl — Miskow E. Płachetko W. Koneczny A.
Stal Mielec — Resovia — Watracz A. Hołub S. Pruszyński J.

Klasa „B" juniorów

Resovia II — Stal Rzeszów — Paja Wł.
Gwardia Rzeszów — Unia Dębica — Bereś St.
Stal Dębica — Sparta Sędziszów — Sadłowski R.

II grupa

KS Sarzyna — LZS Przybyszówka — Kuźniar K.
Włókniarz Rakszawa — LZS Trzebownisko — Styś Wł.
Kolejarz Rzeszów — Start Rzeszów — Klee Zb.

a) Przypomina się wszystkim sędziom prowadzącym zawody o terminowym przesyłaniu sprawozdań sędziowskich z zawodów i arkuszy kwalifikacyjnych t. j. do 48 godz. po zawodach.

b) Również prosimy o dokładne wypełnianie (opisywanie) wszelkich wypadków na zawodach związanych z wykluczeniem zawodników. Np.: za słowną obrazę sędziego należy w sprawozdaniu umieścić jakie słowa użył zawodnik do sędziego itp. tak by później nie pisać do sędziów pism osobnych o opisanie wypadków.

c) Zobowiązuje się wszystkich sędziów prowadzących zawody III Ligi klasy „A" i „B" aby przed zawodami sprawdzali czy dana drużyna odprowadziła należność na Polski Komitet Olimpijski z poprzednich zawodów, czy są pobierane opłaty na PKOl w wysokości 1 zł od miejsc siedzących i 0.50 zł od miejsc stojących. Powyższe należy wpisać w sprawozdaniu sędziowskim.

St. Insp. Dysc. Sport — Przewodniczący Sekcji
Podróżek Wiktor — **wz Dobosz Zbigniew**

KOMUNIKAT
Sekcji Piłki Nożnej PKKF Krosno.

Sprawy personalne

Z powodu nieuczęszczania na zebranie SPN PKKF Krosno skreśla się sekretarza SPN ob. Rysza Edwarda (LZS) z listy członków sekcji.—

Weryfikacja mistrzostw klasy „B".

15. IV.

Kolejarz Stróże — KS Jedlicze 1:2 i 2 pkt dla KS Jedlicze
Gwardia Ustrzyki Dolne — LZS Zarszyn 3:1 i 2 pkt dla Gwardii.
LZS Dukla — LZS Miejsce Piastowe 0:6 i 2 pkt dla LZS Miejsce Piastowe.
KS Biecz — KS Krajowice 2:3 i 2 pkt dla KS Krajowice.

Weryfikacja mistrzostw juniorów

15. IV.

LZS Miejsce Piastowe — Górnik Sanok 0:1 i 2 pkt dla Górnika.
Włókniarz Krosno — KS Jedlicze 6:1 i 2 pkt dla Włókniarza.
KS Krajowice — Kolejarz Stróże 3:0 i 2 pkt. dla KS Krajowice.

Skreślenie z terminarza mistrzostw.

Z powodu nieprzejawiania działalności przez sekcję juniorów KS Turaszówka — skreśla się ten zespół z terminarza rozgrywek juniorów (grupy zachodniej) i przyznaje się wszystkim pozostałym zespołom v. o. 3:0 i 2 pkt.—

Kary zawodników

Brzostowski Józef — LZS Zagórz 6 miesięczna dyskwalifikacja od 15. IV. do 14. X. 1956 r. włącznie za uderzenie ręką przeciwnika na zawodach ze Spartą Lesko w dniu 15. IV. br. (§ 6 pkt 1 lit. t).—

Wanat Edward — Sparta Jasło ostrzeżenie za niebezpieczną grę na zawodach w dniu 15. IV. br. z Górnikiem Jasło (§ 6 pkt 1 lit. m.)—

Sekretarz SPN.: — Przewodniczący SPN..
Eugeniusz Bęben — **Zygmunt Frydlewicz**

KOMUNIKAT
Sekcji Piłki Nożnej MKKF w Przemyślu

Unieważnia się terminarz rozgrywek piłkarskich o mistrzostwo klasy „B" III grupy przemyskiej, ogłoszony w Biuletynie Sportowym Nr 21 z dnia 23 kwietnia 1956 r., w związku z wycofaniem:

„Kolejarza" z Jarosławia i „Gwardii" z Przemyśla z rozgrywek o mistrzostwo klasy „B".

III-cia grupa przemyska składać się będzie z 8-miu drużyn.

T E R M I N A R Z

rozgrywek piłkarskich o mistrz. klasy „B"

III grupy przemyskiej

Runda I

6 V

Gwardia Lubaczów — KS Sarzyna
LZS Żurawica — LZS Ostrów/Prz.
Start Jarosław — Sparta Leżajsk
Sparta Przemyśl LZS Radymno

13 V

Sparta Leżajsk Sparta Przemyśl
KS Sarzyna — LZS Żurawica
LZS Ostrów/Prz. — Start Jarosław
LZS Radymno — Gwardia Lubaczów

20 V

Sparta Przemyśl — LZS Ostrów/Prz.
Gwardia Lubaczów — Sparta Leżajsk
LZS Żurawica — LZS Radymno
Start Jarosław — KS Sarzyna

27 V

KS Sarzyna — Sparta Przemyśl
LZS Ostrów/Prz. — Gwardia Lubaczów
Sparta Leżajsk — LZS Żurawica
LZS Radymno — Start Jarosław

3 VI

Sparta Leżajsk — LZS Ostrów/Prz.
LZS Radymno — KS Sarzyna
Start Jarosław — LZS Zurawica
Gwardia Lubaczów — Sparta Przemyśl

10 VI

KS Sarzyna — Sparta Leżajsk
LZS Zurawica — Gwardia Lubaczów
LZS Ostrów — LZS Radymno
Sparta Przemyśl — Start Jarosław

17 VI

LZS Ostrów/Prz. — KS Sarzyna
Sparta Leżajsk — LZS Radymno
Start Jarosław — Gwardia Lubaczów
LZS Żurawica — Sparta Przemyśl

Gospodarze wymienieni są na pierwszych miejscach.

Sekretarz: *w/z Czech Tadeusz*

Przewodniczący Sekcji PN *w/z Radwański Leopold*

Warunki Prenumeraty Biuletynu Sportowego Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej w Rzeszowie

Redakcja Biuletynu Sportowego podaje do wiadomości, że zgłoszenia prenumeraty należy nadsyłać na adres:

Biuletyn Sportowy Woj. Kom. Kult. Fizycznej w Rzeszowie ul. 1-go Maja (Gmach WRN).

Jednocześnie należy wpłacić należność za prenumeratę, na **konto w NBP I OM Rzeszów Nr 1316 - 95/1/116 Cz. 17 dz. 5 roz. 19**

Zgłoszenia prenumeraty winny zawierać następujące dane:
a) ilość egzemplarzy
b) nazwę prenumeratora bez skrótów
c) dokładny adres

Prenumerata roczna — 80 zł, półroczna — 40 zł, kwart. — 20 zł

Cena egzemplarza 1.60 zł

Odbiorca

Opłata pocztowa uiszczona gotówką

Rze zam. 918/56 600 egz. S-7-2381